

Contact

Wilt u meer informatie over inhoud en kosten of een afspraak maken? Dan kunt u contact opnemen met Evita Zorg en vragen naar Caroline Jurgens of een van de wijkverpleegkundigen. Zij staan u graag te woord via 070-314 16 02. Ook kunt u mailen naar c.jurgens@evitazorg.nl.

Evita Zorg
Van Alkemadelaan 309A
2597 AJ Den Haag
t 070-314 16 00
info@evitazorg.nl
www.evitazorg.nl



Volg ons op     

Geheugensteun

In gesprek met de GZ-Neuropsycholoog



www.evitazorg.nl



Iedereen vergeet wel eens iets en enige vergeetachtigheid hoort ook bij de normale veroudering. Wanneer vergeetachtigheid toeneemt of lastig wordt in het dagelijks functioneren, kan iemand zich er zorgen over maken. Zo kunnen geheugenproblemen ook samenhangen met somberheid, piekeren of concentratieproblemen. Het bespreken van de geheugenproblemen kan dan helpen. Om, laagdrempelig, hier samen naar te kijken heeft Evita Zorg een aantal diensten.

Spreekuur

Tijdens het maandelijks spreekuur van dr. Caroline Jurgens (*neuropsycholoog/GZ-psycholoog*) kunt u terecht met vragen over geheugen- en concentratieproblemen, piekeren of somberheid. U kunt voorlichting krijgen over het geheugen of bepaalde vormen en signalen van dementie. Er kan een korte test worden gedaan en u krijgt tips en adviezen.

Consult aan huis

Wanneer het niet mogelijk is om naar het spreekuur bij Evita te komen, kan dr. Caroline Jurgens thuis in uw vertrouwde omgeving met u in gesprek gaan of een korte test afnemen.

Voor wie

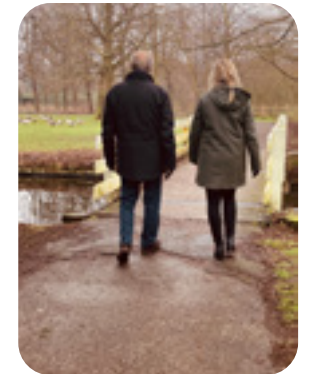
Voor iedereen die vragen heeft over geheugen- en concentratieproblemen. De vragen kunnen over uzelf of een naaste gaan.

Iedere tweede maandag van de maand tussen 10:00 en 12:00 uur dr. Caroline Jurgens aanwezig om uw vragen te beantwoorden. U hoeft geen afspraak te maken, u heeft geen verwijzing van de huisarts nodig en er zijn geen kosten verbonden aan het spreekuur. U kunt gewoon bij ons binnenlopen. Ook kunt u bellen voor een afspraak via 070-314 16 02 of mailen naar c.jurgens@evitazorg.nl

Walk & Talk

We krijgen steeds meer inzicht in de invloed van leefstijl op onze psychische en lichamelijke gezondheid. Leefstijladviezen worden toenemend gegeven, zo ook door dr. Caroline Jurgens. Wetenschappelijk onderzoek toont steeds duidelijker het belang van bewegen en de natuur aan in het behouden van vitaliteit en een stabiele stemming. Wellicht ervaart u zelf na een drukke werkdag, bij spanning of verdriet ook de verlichting van even buiten het hoofd leeg te maken of zit u na het wandelen of sporten ineens vol goede ideeën.

Zo is ook Evita Walk & Talk geboren, al buiten wandelend. Een gesprek in combinatie met bewegen en de natuur. Bewegen helpt gedachten te structureren en het stressniveau te verlagen. Wandelen geeft ontspanning en energie. De natuur bevat bovendien ontelbaar veel parallellen met ons eigen leven, de uitdagingen en kansen.



Voor wie

Iedereen die behoefte heeft om gedachten te delen en te ordenen, een verminderde stemming ervaart of tegen andere uitdagingen aanloopt en hier in beweging samen naar wil kijken.

U kunt een afspraak maken met dr. Caroline Jurgens per mail: c.jurgens@evitazorg.nl. U kunt ook telefonisch contact opnemen met Evita Zorg via 070-314 16 02, zodat wij een terugbelverzoek kunnen achterlaten. De Walk & Talk is een particuliere dienst van Evita Zorg. Voor de tarieven verwijzen wij naar de actuele tarievenlijst, deze kunt u opvragen bij onze wijkverpleegkundigen.